



済生会かごしま薬膳料理教室のご案内

済生会かごしま薬膳料理教室では、
毎回、テーマに合わせた薬膳料理をご紹介します♪



第3回テーマ

腰痛 の薬膳料理



講師：管理栄養士 国際薬膳師 立石 百合恵

日時：平成 29 年 10 月 28 日(土) 14:30～

場所：6階食堂

参加費：1,000 円(材料費込)

定員：18 名 **※要予約**

予約連絡先：099-222-7375 (栄養科直通)

管理栄養士によるデモンストレーション中心の料理教室です！

「聞いて！」「見て！」「食べて！」学べる

そんな楽しい料理教室を行いますので、ぜひご参加ください♪

