

## 地震で被災された皆様に、心より御見舞を申し上げます

このたびの地震で被災された皆様に、心より御見舞を申し上げます。

今回の地震で被害に遭われた皆様に何かできることがあればと思い、鹿児島病院で義援金を募ったところ、400,000円(内、職員278,271円)の寄付が集まりました。ご協力、誠にありがとうございました。

被災地の皆様が一日も早く元気になられますよう、また、一日も早く復興されますよう心よりお祈り申し上げます。



### ■ 外来担当医表

外 来	初 診	月	火	水	木	金	土
	再 診	坂本	徳田	中矢	柚木	岡	交代制
	(午前のみ)	中矢	徳田	坂本	柚木	岡	交代制
検 診	岡	坂本	柚木	中矢	徳田	坂本	
心工コー		坂本			坂本		
透 折		徳田	交代制	岡・徳田	岡	柚木	交代制
内 視 鏡		久保園		久保園	久保園	久保園	久保園

※何かわからないことが  
ありましたら、遠慮なく  
看護師におたずね下さい。

### 基本理念

「救療済生」の済生会精神に則り、地域の人々の健康を守り、福祉に貢献する。

### 基本方針

- 私達は、患者様から信頼され、満足していただける医療を目指して、常に患者様の立場に立ち、患者様の気持ちになって医療を行います。
- 私達は、患者様の権利を尊重し、患者様の意思に添えるよう努めます。
- 私達は、常に医療に気を配り、患者様が安心して医療を受けられるよう努力します。
- 私達は、最新の医学知識や医療技術の習得に研鑽します。
- 私達は、地域の人々と交流を図り、人々が病院に求めている要望に応えられるよう努力します。

### 患者の権利と責務

- 「患者様には、守られるべき次の権利があります。」
- その人格を尊重される権利があります。
  - 社会的地位・国籍・人種・性別などにより差別をうけることなく、公平・平等に医療を受ける権利があります。
  - いつでも最善の医療を受ける権利があります。
  - 自分が受けている医療の安全に関するすべての情報について知る権利があります。
  - 治療を受ける権利、自ら治療方法を選ぶ権利、また自ら治療を拒否する権利があります。
  - 自分に関するすべての個人的秘密を守ってもらう権利があります。
  - 自分の受ける医療についてセカンドオピニオン(別の医師の意見)を申し出る権利があります。
- 「患者様には、次の責務があります。」
- 診療行為に協力すること。
  - 療養に専念すること。
  - 病院の決まりを守ること。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会鹿児島病院



「広報誌」

# 済生かごしま

SAISEI KAGOSHIMA

〒892-0834 鹿児島市南林寺町1-11 ☎099-223-0101 FAX 099-227-4790  
URL: <http://www.saiseikai-kagoshima.jp> E-mail: info@saiseikai-kagoshima.jp

### 今月の表紙



鹿児島花博サブ会場にて「華々しく出発進行」 撮影:中間忠治

自由な持ち帰りOK

### 🕒 診療時間のご案内

- 受付時間 (月曜日～土曜日)  
午前8時30分～午前11時45分 / 午後1時15分～午後4時50分
- 診察時間 (月曜日～土曜日)  
午前8時45分～午後0時15分 / 午後1時15分～午後5時00分

▶ 当院では各々の専門認定医による下記の専門外来も行っております。

腎臓専門外来 肝臓専門外来  
循環器専門外来 消化器専門外来

※人間ドック随時  
受付しております。

### 🚶 交通のご案内

- 市電 新屋敷電停から徒歩5分・天文館電停から徒歩10分
- 市営バス (13番線) 松原小学校前バス停から徒歩1分  
がんがら橋バス停から徒歩1分



No.17  
水無月.2011

発行/済生会鹿児島病院



## 特集 慢性的な疲れには病魔が潜んでいるかもしれません!

### ～健康診断受診のおススメ～

「あなたは健康管理をしっかりとされていますか?」という問いに「はい、自分の健康状態をしっかりと把握しています」と言える方はどのくらいいらっしゃるでしょうか?

ウェブクレーリサーチ調べによると「健康に対する不安」について年齢別にアンケート調査を行った結果、下記の表の通り、約半数近くの方が「慢性的な疲れ」と答えたそうです。

疲労からくる疲れは休養・睡眠をしっかりと取れば解消出来るかと思いますが、慢性的に疲労を感じる背景には、貧血や肝機能低下などの体の不調によるものが考えられます。

健康診断は、診察やいろいろ検査することによって、ご自身の健康状態を把握することができ、健康の維持や疾患の予防・病気の早期発見に役立てることが出来ます。ただの疲れとあなどってはいけません。疲れ以外の症状は何もなくても、がんや心臓病などの「生活習慣病」は自覚症状がないままに病気が進行していくものです。気付いた時には手遅れだったということがないように、定期的に健康診断を受診することをおススメ致します。

### 【健康に対する不安】

	20～30代	40代以上
1位	慢性的な疲れ (46.9%)	身体の老化 (51.8%)
2位	体重 (45.7%)	体脂肪 (41.1%)
3位	体脂肪 (44.2%)	慢性的な疲れ (39.4%)

※2010年1月6日 ウェブクレーリサーチ調べ



当院で受けられる一般健康診断の検査内容と自己負担額は以下の通りです。

検査項目	検査内容・検査で分かること	自己負担額(税込)
①内科診察・身長・体重・視力・血圧・腹囲	身長・体重より算出される体格指数BMIの値から太っているかやせているかが判定できます。肥満と高血圧・糖尿病・高中性脂肪血症・高尿酸血症は密接な関わりがあります。血圧測定により心臓のポンプ機能や血管の状態が正常かどうか分かります。	2,630円
②聴力	低音域(1000Hz)と高音域(4000Hz)の音が小さくても聞こえるかどうかを調べます。	840円
③胸部レントゲン	肺炎、肺結核、肺がん、肺気腫、胸水、気胸などの呼吸器の疾患の有無や心臓の疾患の有無が分かります。	1,750円
④尿検査(糖・たん白)	糖尿病や腎性糖尿などで尿糖が陽性になり、腎機能が低下すると尿蛋白が陽性になります。	290円
⑤血液検査(白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリック)	主に貧血や感染症、血液疾患の有無を調べる検査です。	1,730円

⑥血液生化学検査7項目	GOT、GPT・・・数値が高いと、急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝臓がん、アルコール性肝炎などが疑われます γ-GTP・・・肝臓や胆道に異常があると数値が上昇します LDLコレステロール・・・LDLコレステロールが多すぎると血管壁に蓄積して動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性を高めます HDLコレステロール・・・数値が低いと、脂質代謝異常、動脈硬化が疑われます 中性脂肪・・・数値が高いと動脈硬化を進行させ、低いと低βリポたん白血症、低栄養などが疑われます 空腹時血糖・・・数値が高い場合、糖尿病、すい臓がん、ホルモン異常が疑われます	2,990円
⑦心電図検査(安静時)	心臓の血管の動脈硬化や心筋の刺激伝導の障害の有無が分かります。	1,580円

※①は必須項目で、②～⑦は組み合わせ自由です。(例)①+③+④を受診希望の場合・・・4,670円(税込)

また、下記の健康診断も当院で受診することができます。

- ◎全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診・・・中小企業等で働く従業員の方が対象
- ◎船員保険生活習慣病予防健診・・・船員保険にご加入されている方が対象
- ◎特定健康診査・・・中小企業等や組合で働く従業員のご家族(扶養者)の皆様が対象
- ◎鹿児島市特定健診・・・鹿児島市より送付される「いきいき受診券」をお持ちの方
- ◎日帰りドック、入院ドック・・・どなたでも受診できます
- ◎企業健康診断・雇用(採用時)検診・・・必要な検査項目をご連絡いただければお見積もり致します

※これら健康診断の申込み方法や検査内容はそれぞれ異なり、また料金(自己負担額)につきましては、補助金等もございますので、詳細は当院の医事課健康診断係(電話 099-223-0101)までお問い合わせ下さい。

## NEW FACE



name 西園 桃子

4月に入職しました、西園桃子です。まだまだ慣れないことばかりですが、謙虚な気持ちを忘れずに、笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



name 肥後 栄

5月9日に入職しました肥後栄です。1日も早く仕事を覚え患者さんのために自分がどこまで尽くせるか、お役に立てるかを日々考えながら努力していきたいと思っております。よろしくお願いします。



name 上園 絵里子

5月からお世話になります。新しい職場はいつもドキドキ緊張しますが、肩の力を抜いて早くなじめるように努力したいと思います。自宅からかなり近いので、病院付近をフラフラ散歩してみます。見かけたら声をかけて下さい。よろしくお願いします。



name 大磯 未央

4月から厨房に入りました。がんばりますので宜しくお願いします。



name 橋口 弘子

済生会病院3階病棟に配属されて、1ヶ月になります。タイムスケジュールをこなすのに時間がかかり、いろいろの迷惑をかけている部分も多々あります。職種の自覚と自己啓発に努力し、患者様が安心して療養できるように、気配りしていきたいと思っております。「初心忘るべからず」を心に止めて、仕事していきたいです。



name 伊山 克久

5月6日に入職しました伊山克久です。平成1年8月30日生まれ、乙女座のA型です。趣味は、ソフトテニスです。看護助手として勤務する事が初めてなので、分からない事も多く、皆様にご迷惑ばかりおかけしています。少しでも早く仕事になれ、一人でも患者の役に立てるように頑張りますので、御指導御鞭撻の程よろしくお願い致します。



name 石田 靖志

今年4月に入職しました石田靖志と申します。スポーツは得意ではないですけどソフトボールに参加しますので、その時は宜しくお願いします。