

ハーモニー

Vol.2
2024年
3月発行



2024年3月発行 / 社会福祉法人 恩賜財団 済生会鹿児島病院



題字「ハーモニー」への想い

「調和=ハーモニー」医療と介護の両輪により皆様の暮らしをサポートいたします。

済生会鹿児島病院は医療機関に併設型の「済生会かごしま介護医療院」を令和4年11月に開設しました。介護医療院開設により「医療から介護への切れ目ないサービス」を提供する体制が整いました。「住み慣れた地域での暮らしを医療・介護でサポートする役割を担い続けることで地域に貢献していきたい」とこのような願いをこめ、「医療と介護の調和」を当院はめざしています。

訪問診療についてご紹介

副院長 黒野 明日嗣



副院長の黒野と申します。在宅医療推進室長も兼ねていますので、今回は在宅医療の訪問診療のお話をしたいと思います。

高齢の方が病院に通院することには二つ意味があると思っています。一つは自分の病気の治療を継続して受けること。もう一つは通院すること自体に意味があつて、具体的には、外出の機会となり、ゆつくり歩いてくるのはそれ自体がリハビリとなり、(病院のスタッフという限られたメンバーですが) 社会との繋がりを持つという意味もあります。

でも年齢が進めばいつか通院が難しくなる時がくるでしょう。そういう時のために訪問診療があります。通院が困難な方々にこちらから定期的に向かい健康管理を行います。私たちは自宅にも施設にも診療に向かいます。目標としているのはその方がその場所でその人が望む暮らしのお

手伝いを医療という道具で支援することです。なるべく新たな病気になるように予防する、今ある病気が横ばいで進まないように支援します。

しかし、年齢だけは毎年一つずつ重ねていきますので入院が必要になる場面が必ず出てきます。その時はなるべく早く入院して、なるべく早く退院できるようにしてまいります。入院するとしても家とは違ってこちらの管理上自由がきかないこともあり動かない時間が増えてしまうよう、早く元の環境に帰れるように軽症のうちに対応します。当院が提供する訪問診療の強みは必要なときはすぐに入院できるという点にあります。

もう一つ、家族が介護疲れしないように休むためのレスパイト入院も可能です。(概ね14日間以内) また施設入所が必要になつた場合は武岡に軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、特別養護老人ホーム(この順番は介護の必要度がより高い人のための施設となります)、認知症の方のためのグループホームもあります。そちらにも訪問診療を受けていますので継続して診療を受けることが出来ます。

なるべく長くご自身で通院していただきますが、通院できなくなっても支援できますので必要なときは是非ご相談ください。

内視鏡検査室のご紹介

「胃カメラ」「大腸検査」



内視鏡室

日本消化器内視鏡学会専門医による検査のサポートは、我々、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡技師認定者にお任せください！



検査後の仮眠室

検査は7～8分程度で終了しますので、ご安心ください。ご心配なことなどありましたら、遠慮なくご相談ください。



Q. 済生会鹿児島病院で出来る内視鏡検査には、どんな種類がありますか？

- A. 上部内視鏡検査と下部内視鏡検査があります。
- 上部内視鏡検査とは、一般的には「胃カメラ」のことをいいます。
 - 下部内視鏡検査とは、一般的に「大腸検査」のことをいいます。

Q. 胃カメラについて詳しく教えてください。

- A. 健康診断では、検査対象年齢は35歳以上です。
- 健康診断以外では、みぞおちのあたりが痛いときや、お腹がすくと「ぐらーっ」と痛くなる時、食欲がなくなったなどの症状があるときに検査をします。
- 胃カメラでは、食道（のどの奥）も診ることができます。次のような、症状があったときなどは、医師に相談して検査してみましょう。
- のどに何か詰まった感じがあったり、水分を飲むときに飲み込みにくさを感じたりするとき
 - 血液の混じった唾液がでたとき

Q. 大腸検査について詳しく教えてください。

- A. お尻からカメラを入れて、おへその近くの盲腸までを観察します。
- 検査前には、下剤の入ったお水をたくさん飲み、何度もトイレに行き、腸の中を綺麗にしますので、検査を希望するときは、時間に余裕があるときにすると安心です。
- また、次のような症状があったときなどは、医師に相談して検査を受けましょう。
- 排便後に、トイレットペーパーでお尻を拭いたら、血液がついていたとき
 - おへその下が痛いとき
 - 貧血気味などの症状があるとき

胃カメラ



胃カメラの手順



大腸検査



「渡航前外来」をご存じですか？

海外旅行・留学、海外赴任予定の方等とご家族の皆さんの渡航前の対策の一つに「渡航前外来」があります。

当院は「日本渡航医学会」推奨の医療機関で、同会認定医療職の医師が在籍し、海外の渡航先での感染症を予防し、健康で元気に過ごすために、トラベラーズワクチン（予防接種）やお薬の処方、海外渡航前の健康診断を行なっています。

海外に行く際は、行き先や滞在期間によってはワクチン接種や健康診断の証明書が必要となることがあります。

海外への渡航が決まったら、厚生労働省検疫所のホームページを確認してみてください。

国ごとに必要なトラベラーズワクチン（渡航中の感染症を防ぐため渡航前に受ける予防接種）や、流行している病気などの情報が掲載されています。

●厚生労働省検疫所のホームページ (<https://www.forth.go.jp/>)

【診療内容】

- トラベラーズワクチンの接種（国内流通ワクチン・輸入ワクチン）
- マラリア予防薬・高山病予防薬・その他の携行薬の処方
- 渡航予定地の感染症についての情報提供や予防法のアドバイス
- 渡航前の健康診断
- 診断書・証明書の作成（英文作成：要追加料金）
- 狂犬病暴露後免疫（保険適用）

※海外渡航目的だけでなく、国内における感染症予防を目的としたワクチン接種も可能です。
 ※受診には、事前のご予約が必要となります。
 ※自費診療。お支払いには、クレジットカードや電子マネーもご利用可能です。



アドバイス、薬の処方

ワクチン接種

健康診断



トラベラーズワクチン

Staff episodes 職員エピソード



以前、着物姿の人を街で見かけた際、その生地のみしさだけでなく、着物を着た女性の立ち姿にも憧れを抱いたそうです。物静かな立ち姿や仕草に、しなやかさを感じ、「いつかは、私も着物を着てみたい」と思うようになったそうです。

Uさんは、20年前に日本に移住。当院での看護補助者としての勤務歴は7年になります。日常の暮らしや患者さん方との関わりの中で、折に触れて日本の文化に触れてきたそうです。そのUさんの長年の憧れのひとつが「着物を着る」ことでした。

看護補助者として活躍中のUさんは、インドネシア出身で、いつも明るく笑顔が素敵な方です。療養病棟の患者さんや介護医療院の入所者さんの介助や身の回りのケアを行い、療養生活のサポートを担っています。

憧れの着物を体験



また、日本の着物のように、Uさんの故郷の伝統的な衣装を教えてもらいました。インドネシアでは、「パティック・クバヤ」と呼ばれる衣装があるそうです。故郷のジャカルタで暮らしていた頃は、Uさんも伝統的な衣装のドレスを結婚式や特別な日に着ていたそうです。華やかな色合いのドレス姿も着物姿も素敵なんです。

そんなUさんの着物への憧れを知った職員が、着物を持参し、着付けを買って出しました。憧れの着物に身を包んだUさんに感想を尋ねると

（職員）おかげで、私の夢が叶いました。着物の柄には、季節にあわせた意味があるとききました。着物を着て、そのことを実感できた気がします。」



済生会鹿児島病院のご案内

外来診療

	診療受付時間	診療開始時間
午前	8:30~11:45	8:45
午後	13:15~16:50	13:15

令和6年3月現在

		月	火	水	木	金	土
外来	午前	久保園	坂本	坂本	四元	鳥丸	(交代制)
	午後	黒野	坂本	坂本	四元	鳥丸	(交代制)
検査	内視鏡	鳥丸	藤田	鳥丸	久保園	久保園	鳥丸
	心エコー	坂本	—	—	坂本	—	—
健康診断		吉田	四元	原田	黒野	四元	坂本
渡航前 外来	9:00~11:00	久保園	久保園	—	—	—	—
	16:00~17:00	—	久保園	—	—	—	—

- 渡航前外来：旅行や留学、お仕事などで海外に渡航予定の方に、予防接種やお薬の処方・渡航前後の健康診断をおこなっています。
- 海外渡航目的だけでなく、国内での感染予防のための接種も可能です。
- 健康診断、渡航前外来は完全予約制です。
- 外来診療は予約制ではありませんが、内視鏡検査、心臓・腹部超音波検査（エコー）をご希望の際は、事前にご予約をお願いします。

病棟案内

地域包括ケア病棟
5階／22床
4階／18床

医療療養病棟
3階／18床

介護医療院
(介護保険施設)
3階／12床

● 入院・入所相談は、地域医療連携室までご連絡ください。

訪問診療・訪問リハビリテーション

訪問診療 担当医師／黒野

- 訪問診療は事前に申込・契約が必要です。
- 診療日は契約後に決定します。

訪問リハビリテーション

- 介護保険での利用となります。
- 訪問リハビリ利用にあたっては、主治医やケアマネジャーへの情報確認後に、利用調整いたします。

無料又は低額「診療・介護医療院利用」事業のご案内

- 社会福祉法の規定に基づき行う診療費や入所費の免除または減額を行う事業です。
- 経済的理由により必要な医療を受けることができない方へはご相談ください。
- なお、無料又は低額での診療等を受ける場合は、病院長（施設長）の承認が必要となります。
- 必要書類など、申請手続きについては、地域医療連携室までお問合せください。

アクセス 交通のご案内

【公共交通機関をご利用の場合】

●市電

- 新屋敷電停から徒歩 6分
- 天文館電停から徒歩 9分

●鹿児島交通路線バス（12・16番線）

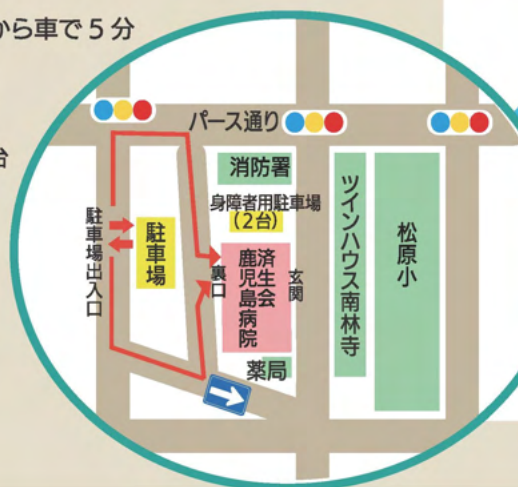
- 松原小学校前 鹿児島交通バス停から徒歩 1分
- がんがら橋バス停から徒歩 1分

●タクシー

- 鹿児島中央駅・天文館から車で 5分

【身障者用駐車場のご案内】

- 病院正面玄関横 2台
- 病院横（消防署側）2台



社会福祉法人

恩賜財団

済生会鹿児島病院
済生会かごしま介護医療院

〒892-0834 鹿児島市南林寺町1番11号

TEL 099-223-0101
FAX 099-227-4790



ホームページ